



SANTÉ ET SÉCURITÉ

FORMATION GESTES ET POSTURES



OBJECTIFS



Apporter les connaissances nécessaires afin **de diminuer les risques d'accidents et de maladies professionnelles liés aux activités physiques**, et de **participer à l'amélioration des conditions de travail.**



PUBLIC CONCERNÉ

Tous salariés amenés à réaliser des opérations de manutention.



DURÉE

7 heures



NOMBRE DE STAGIAIRES

10 stagiaires
(au-delà, nous contacter)



LIEU DE FORMATION

Sur le site de l'Entreprise de préférence ou chez Passeport Prévention

PROGRAMME DE FORMATION

- ▶ Statistiques des maladies professionnelles
- ▶ La réglementation
- ▶ Les partenaires de la prévention et leur rôle
- ▶ Les risques liés aux manutentions manuelles et leurs conséquences
- ▶ Anatomie et pathologies associées
- ▶ Les troubles musculo-squelettiques
- ▶ Principes ergonomiques de base sur poste de travail
- ▶ Soulever et transporter correctement des charges
- ▶ Les gestes de la vie quotidienne
- ▶ Exercices pratiques
- ▶ Étude de cas

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- ▶ Apports didactiques
- ▶ Mises en situation pratique
- ▶ Étude de cas

VALIDATION

- ▶ Un contrôle des connaissances par QCM est effectué en fin de stage.