



# RISQUE ROUTIER



## LA CONDUITE PRÉVENTIVE POUR CONDUCTEUR D'UN VÉHICULE LÉGER

### OBJECTIFS



Faire prendre conscience aux stagiaires des dangers de la route, en particulier lors de conditions météorologiques défavorables, et leur faire adopter un **comportement sécuritaire** au volant.

Les cours sont résolument centrés sur le stagiaire en mettant à sa disposition les **moyens d'atteindre rapidement et efficacement le but fixé** et en le faisant participer activement à son apprentissage.



#### PUBLIC CONCERNÉ

Collaborateurs d'entreprise



#### DURÉE

7 heures



#### NOMBRE DE STAGIAIRES

1 à 12 stagiaires



#### LIEU DE FORMATION

Chez Passeport Prévention

## OBJECTIF PÉDAGOGIQUE

- ▶ Appréhender le risque routier dans son aspect global et multifactoriel.
- ▶ Adapter sa conduite à l'environnement et aux conditions de route.
- ▶ Tirer le meilleur parti de son véhicule et des aides à la conduite en termes de sécurité routière.

## MODULE THÉORIQUE

- ▶ Évolution de l'accidentalité en France.
- ▶ Étude des causes d'accident et des facteurs de risque.
- ▶ Présentation des principales aides à la conduite, en particulier l'ABS obligatoire sur les véhicules neufs depuis 2003.
- ▶ Rappel et /ou information sur le rôle essentiel des pneumatiques dans la sécurité, les différences entre les pneumatiques d'hiver et d'été.
- ▶ Les distances d'arrêt d'un véhicule, explication sur les deux phases successives : distance de réaction, distance de freinage.
- ▶ Les distances de sécurité, la règle des deux secondes.

## MODULES PRATIQUES

- ▶ Module 1 : Position de conduite
- ▶ Module 2 : Les distances d'arrêt
- ▶ Module 3 : La gestion du regard
- ▶ Module 4 : L'importance et l'efficacité de la ceinture de sécurité
- ▶ Module 5 : Les dangers de l'alcool au volant
- ▶ Module 6 : Freinage d'urgence et évitement d'obstacles sur piste basse adhérence
- ▶ Module 7 : Les distances de sécurité
- ▶ Module 8 : Freinage d'urgence et évitement d'obstacles sur asphalte à vitesse réelle

## BILAN

- ▶ Tour de table et commentaires des stagiaires sur leurs acquis
- ▶ Retour sur les points essentiels de la journée
- ▶ Remise de la fiche d'évaluation de stage et du « Passeport Prévention »