



RISQUE ROUTIER

LA CONDUITE PRÉVENTIVE POUR CONDUCTEUR DE POIDS LOURDS

OBJECTIFS



Faire prendre conscience aux stagiaires des dangers de la route, en particulier lors de conditions météorologiques défavorables, et leur faire adopter un **comportement sécuritaire** au volant.

Les cours sont résolument centrés sur le stagiaire en mettant à sa disposition les **moyens d'atteindre rapidement et efficacement le but fixé** et en le faisant participer activement à son apprentissage.



PUBLIC CONCERNÉ

Collaborateurs d'entreprise



DURÉE

7 heures



NOMBRE DE STAGIAIRES

1 à 12 stagiaires



LIEU DE FORMATION

Chez Passeport Prévention

OBJECTIF PÉDAGOGIQUE

- ▶ Appréhender le risque routier dans son aspect global et multifactoriel.
- ▶ Adapter sa conduite à l'environnement et aux conditions de route.
- ▶ Tirer le meilleur parti de son véhicule et des aides à la conduite en termes de sécurité routière.

MODULE THÉORIQUE

- ▶ Évolution de l'accidentalité en France.
- ▶ Étude des causes d'accident et des facteurs de risque.
- ▶ Rappel des risques spécifiques liés à la conduite PL (gabarit, masse, marchandise transportée...).
- ▶ Présentation des principales aides à la conduite, en particulier l'ABS.
- ▶ Les distances d'arrêt d'un véhicule, explication sur les deux phases successives : distance de réaction, distance de freinage.
- ▶ Les distances de sécurité, la règle des deux secondes.

MODULES PRATIQUES

- ▶ Module 1 : La position de conduite
- ▶ Module 2 : Les distances d'arrêt
- ▶ Module 3 : Les distances de sécurité
- ▶ Module 4 : Manœuvres et gabarit
- ▶ Module 5 : L'importance et l'efficacité de la ceinture de sécurité
- ▶ Module 6 : Les dangers de l'alcool au volant
- ▶ Module 7 : Exercices sur piste basse adhérence

BILAN

- ▶ Tour de table et commentaires des stagiaires sur leurs acquis
- ▶ Retour sur les points essentiels de la journée
- ▶ Remise de la fiche d'évaluation de stage et du « Passeport Prévention »