



ECO CONDUITE POUR CONDUCTEUR DE VUL



PRESENTATION

Public	: Collaborateurs d'entreprise
Pré requis	: Permis C / EC
Niveau	: Débutants à confirmés
Moyens	: Formateurs diplômés, Véhicules des participants (uniquement si véhicules d'entreprise) ou véhicules mis à disposition par nos soins. Circuit automobile dédié à la sécurité routière Piste basse adhérence reproduisant les conditions de route sur neige tassée Simulateur de conduite
Méthode	: Apports didactiques et méthode interactive mise en pratique individuelle sur circuit
Durée	: 7 heures dont 5H00 de pratique sur circuit (vêtements chauds à prévoir en hiver)

LE PROGRAMME

- ▶ Accueil des participants – café de bienvenue
- ▶ Présentation des formateurs, des stagiaires
- ▶ Présentation du programme de la journée

Les cours sont résolument centrés sur le stagiaire en mettant à sa disposition les moyens d'atteindre rapidement et efficacement le but fixé et en le faisant participer activement à son apprentissage.

Objectif principal

Enseigner aux stagiaires une méthode de conduite basée sur l'anticipation permettant de réduire la consommation de carburant et d'améliorer leur sécurité.

Objectifs pédagogiques

- ▶ **Enseigner** aux stagiaires **une technique de conduite rationnelle** permettant de limiter les émissions de CO2 et la consommation de carburant.
- ▶ **Prouver** aux stagiaires qu'une conduite rationnelle permet de **réduire les coûts d'entretien** et les réparations du véhicule sans nuire à la productivité.
- ▶ **Montrer** que l'application des principes de la **conduite rationnelle** est un gage de **sécurité routière**

MODULE THEORIQUE

durée : 1h

Méthode participative, échange avec le formateur.

Le module théorique est dispensé par le formateur à bord du véhicule :

- ▶ **Etude des caractéristiques techniques des moteurs modernes** (rappel du principe de fonctionnement, couple, puissance, consommation, suralimentation)
- ▶ **Rappel des risques spécifiques liés à la conduite PL** (gabarit, masse, marchandise transportée...)
- ▶ **Etude des facteurs influant sur la consommation de carburant** (préparation du véhicule avant le départ, les arrêts et les redémarrages, le respect des plages d'utilisations, le choix des rapports de boîte, les galeries de toit...)
- ▶ **Rappel des règles fondamentales de sécurité** (vitesse, distance de sécurité, comportement du conducteur, anticipation).

MODULES PRATIQUES

durée : 2h30

Module 1 : Conduite libre

Le stagiaire réalise un parcours type, déterminé par le formateur, au cours duquel l'ensemble des paramètres de conduite sont enregistrés par un outil informatique.

Module 2 : Les principes fondamentaux de l'Eco-Conduite

Sur la base des observations réalisées lors du Module 1, le formateur enseigne au stagiaire les principes fondamentaux de l'Eco-Conduite.

Module 3 : Conduite commentée

Le stagiaire réalise à nouveau le même parcours qu'au Module 1 en suivant les conseils permanent du formateur qui va corriger ses mauvaises attitudes de conduite et l'aider à adopter une conduite rationnelle. Ce parcours fait également l'objet de l'enregistrement de l'ensemble des paramètres de conduite par un outil informatique.

BILAN

durée : 0h30

Clôture de la journée de formation

- ▶ Débriefing personnalisé avec comparaison des données enregistrées sur les deux parcours
- ▶ Rappel synthétique des principes de l'Eco-conduite
- ▶ Remise de la fiche d'évaluation de stage