



# L'ECO CONDUITE POUR CONDUCTEUR PL



## PRESENTATION

<b>Public</b>	: Collaborateurs d'entreprise
<b>Pré requis</b>	: Permis C
<b>Niveau</b>	: Débutants à confirmés
<b>Moyens</b>	: Formateurs diplômés, Véhicules de l'entreprise Parcours routier individuel
<b>Méthode</b>	: Apports didactiques et méthode interactive, mise en pratique individuelle sur route, utilisation d'outils informatiques embarqués
<b>Durée</b>	: 2 heures

## LE PROGRAMME

Les cours sont résolument centrés sur le stagiaire en mettant à sa disposition les moyens d'atteindre rapidement et efficacement le but fixé et en le faisant participer activement à son apprentissage.

- ▶ Faire adopter aux stagiaires une **technique de conduite propre** permettant de limiter les émissions de CO<sub>2</sub>,
- ▶ Prouver aux stagiaires qu'une conduite propre permet de **réduire les coûts d'entretien** et les réparations du véhicule sans nuire à la productivité,
- ▶ Montrer que l'application des principes de la conduite rationnelle est un gage de **sécurité routière**,
- ▶ Montrer l'**incidence de la conduite sur le fonctionnement de l'entreprise**.

## MODULE THEORIQUE

Méthode participative, échange avec le formateur. Le module théorique est dispensé par le formateur à bord du véhicule :

- ▶ **Etude des caractéristiques techniques des moteurs modernes** (rappel du principe de fonctionnement, couple, puissance, consommation, suralimentation).
- ▶ **Rappel sur la technologie des véhicules** (Boite de vitesse et transmission, aérodynamisme, pneumatiques...).
- ▶ **Etude des facteurs influant sur la consommation de carburant** (préparation du véhicule avant le départ, les arrêts et les redémarrages, le respect des plages d'utilisations, le choix des rapports de boîte).
- ▶ **Rappel des règles fondamentales de sécurité** (vitesse, distance de sécurité, comportement du conducteur, anticipation).

## MODULES PRATIQUES SUR ROUTE

- ▶ **Module 1** : Conduite libre avec enregistrement de l'ensemble des paramètres de conduite par un outil informatique,
- ▶ **Module 2** : Conduite commentée sur le même parcours avec enregistrement de l'ensemble des paramètres de conduite par un outil informatique,
- ▶ **Module 3** : Débriefing personnalisé avec comparaison des données enregistrées sur les deux parcours.

## BILAN DE FORMATION

- ▶ Rappel synthétique des principes de l'Eco-conduite
- ▶ Remise de la fiche d'évaluation de stage