



LA CONDUITE PREVENTIVE POUR CONDUCTEUR D'UN VEHICULE LEGER



PRESENTATION

Public	: Collaborateurs d'entreprise
Pré requis	: Permis B
Niveau	: Débutants à confirmés
Moyens	: Véhicules des participants (uniquement si véhicules d'entreprise)
Méthode	: Circuit automobile dédié à la sécurité routière
Durée	: Piste basse adhérence reproduisant les conditions de route sur neige tassée

LE PROGRAMME

- ▶ Accueil des participants – café de bienvenue
- ▶ Présentation des formateurs, des stagiaires
- ▶ Présentation du programme de la journée

Les cours sont résolument centrés sur le stagiaire en mettant à sa disposition les moyens d'atteindre rapidement et efficacement le but fixé et en le faisant participer activement à son apprentissage. L'essentiel de la formation est axée sur la pratique au volant du véhicule.

OBJECTIF PRINCIPAL

Faire prendre conscience aux stagiaires des dangers de la route, en particulier lors de conditions météorologiques défavorables, et leur faire adopter un comportement sécuritaire au volant.

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- ▶ Appréhender le risque routier dans son aspect global et multifactoriel
- ▶ Adapter sa conduite à l'environnement et aux conditions de route
- ▶ Tirer le meilleur parti de son véhicule et des aides à la conduite en termes de sécurité routière

MODULE THEORIQUE

durée : 1h30

Méthode participative, échange avec le formateur.

Démonstrations et exercices sur simulateur de conduite.

- ▶ Evolution de l'accidentalité en France. Etude des causes d'accident et des facteurs de risque.
- ▶ Présentation des principales aides à la conduite, en particulier l'ABS obligatoire sur les véhicules neuf depuis 2003
- ▶ Rappel et /ou information sur le rôle essentiel des pneumatiques dans la sécurité, les différences entre les pneumatiques d'hiver et d'été.
- ▶ Les distances d'arrêt d'un véhicule : explication sur les deux phases successives : distance de réaction, distance de freinage.
- ▶ Les distances de sécurité, la règle des deux secondes

MODULE THEORIQUE

durée : 1h30

- ▶ **Module 1 :**
La position de conduite, le réglage des rétroviseurs, le stationnement en sécurité, le contrôle du véhicule.
- ▶ **Module 2 :** Les distances d'arrêt.
Essais comparatifs de freinage sur circuit à 50,60 et 100km /h.
Etude des distances d'arrêt aux différentes vitesses.
Comparaison avec les distances sur sol glissant.
Ces démonstrations sont effectuées par un formateur sur un véhicule Passeport Prévention.
Mise en application par les stagiaires de freinages sur piste basse adhérence en préparation du module 4.
- ▶ **Module 3 :** L'importance et l'efficacité de la ceinture de sécurité.
Ce module inclus si les conditions le permettent la simulation d'un tonneau à bord d'un simulateur.
- ▶ **Module 4 :** Le freinage d'urgence avec évitements d'obstacle sur piste basse adhérence
Les stagiaires découvrent au volant de leur véhicule l'aide apportée par le système ABS et l'importance du regard dans le contrôle de la trajectoire.

MODULE THEORIQUE

durée : 1h30

▶ **Module 5: Les distances de sécurité**

Au volant des véhicules les stagiaires découvrent en toute sécurité l'importance primordiale du respect des distances de sécurité entre véhicules.

Mise en application sur circuit de la règle des deux secondes.

▶ **Module 6 : Freinage d'urgence avec évitements d'obstacle sur asphalte à vitesse réelle**

Accompagné d'un formateur, le stagiaire effectue un freinage d'urgence à 100 km/h avec évitement d'obstacle.

BILAN

durée : 0h30

Clôture de la journée de formation

- ▶ Tour de table et commentaires des stagiaires sur leurs acquis
- ▶ Retour sur les points essentiels de la journée
- ▶ Remise de la fiche d'évaluation de stage